

¿QUÉ ES LO QUE DEBES SABER PARA TU REGRESO O INGRESO A CLASES EN LA UNIVERSIDAD GESTALT?

Las clases iniciarán el 24 de agosto y al menos el primer mes, las clases serán 100% por la vía remota.

Será a partir de **septiembre** cuando inicie de manera **paulatina** en diferentes campus el **formato blended o híbrido**, siempre y cuando lo permita el **semáforo epidemiológico** de las autoridades.

De ser necesario, podrías completar este ciclo escolar al **100% a distancia**, en caso de que la situación por la pandemia impida la **actividad presencial**.

El reinicio de **actividades presenciales** en nuestra universidad cumplirá con **los más estrictos estándares de sana distancia y desinfección**.

Asimismo, se necesitará el más **alto nivel de compromiso y corresponsabilidad** de todos los estudiantes y colaboradores para cuidarnos los unos a los otros, **respetando los protocolos establecidos**.

La Universidad Gestalt, ha creado un espacio especial para el **Regreso Responsable** con más información sobre esto.

Modelo Blended / Híbrido o a Distancia:

El modelo Blended es una experiencia **educativa híbrida y flexible**, para llevar el ciclo escolar en un formato que te permitirá combinar ambas modalidades, a distancia y presencial.

*Si tú o alguien de tu familia tiene algún **factor de riesgo**, o bien eres **estudiante de un lugar fuera de la CDMX**, el formato a distancia puede ser una excelente opción.*

Lineamientos hacia el Regreso Responsable en la nueva realidad:

Los ingresos a la universidad tendrán como requisito pasar por un **estricto filtro sanitario**, así como cumplir **protocolos de seguridad** dentro de aulas, oficinas y espacios comunes.

El objetivo es reducir al máximo los riesgos y continuar brindando un servicio con calidad y calidez.

Nuestra universidad se ha preparado para este **Regreso Responsable**, con protocolos y lineamientos establecidos por la Secretaría de Salud y la Secretaría del Trabajo y Previsión

Social, además, todos los colaboradores han recibido capacitación avalada por el IMSS respecto al manejo de este tema.

Los 3 pilares que la Universidad Gestalt implementa para el Regreso Responsable son:

- Bienestar de la comunidad Gestalt

Para ello, se deberán seguir los protocolos establecidos para salvaguardar tu salud y la de todos los integrantes de la comunidad Gestalt, tales como: adecuación de espacios, filtros sanitarios, y medidas de higiene entre otros.

- Regreso gradual

El regreso a la universidad se realizará de manera paulatina; tomando en cuenta los comunicados oficiales, el semáforo de la CDMX y las indicaciones de las autoridades escolares.

- Fomento de la responsabilidad

En la nueva realidad tendrás que sumarte a los nuevos hábitos para el cuidado de la higiene y las medidas de salud, de una forma responsable, solidaria, cívica y con sentido común; cuídate para cuidar a los demás.

- Regreso Responsable

Antes de regresar a actividades presenciales, tendrás que **guardar 14 días de aislamiento, conocer los protocolos sanitarios que se implementarán** y contestar un cuestionario de autodiagnóstico, disponibles en nuestro portal: covid.ugestalt.edu.mx



Las clases inician el **lunes 24 de agosto** y se considera como último día de actividades en diciembre para programas cuatrimestrales y en enero para programas semestrales. Consulta tu calendario académico con tu coordinación.

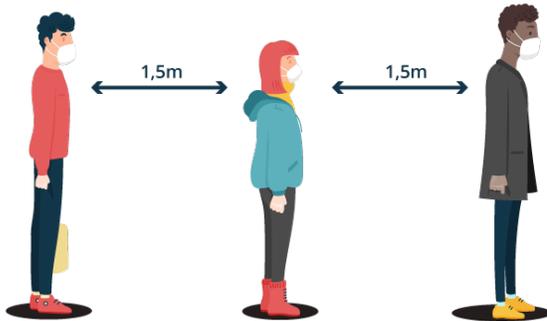
¿Qué tienes que hacer en el modelo Blended si tienes actividades en la universidad?

- Vida en la Universidad

Dependiendo de tu carga académica, tendrás que **asistir a la universidad solo 2 o 3 días a la semana**. Se te dará a conocer en cuanto el semáforo y las indicaciones de las autoridades lo permitan.



Tendrás que utilizar tu cubrebocas **durante toda tu estancia** en la universidad, usar gel sanitizante, lavarte las manos frecuentemente y guardar 1.5 metros de distancia de otras personas.



Toma en cuenta que ahora **el ingreso tomará más tiempo, por los filtros sanitarios**.

Deberás respetar las **restricciones en áreas** como laboratorios, terraza, debido a que no deben exceder el **30% de ocupación física**; las aulas tendrán una **ocupación máxima del 50%**.

No podrás expresar **muestras de afecto** que impliquen **contacto físico**, compartir materiales escolares o artículos personales.

Deberás mantener limpia, ventilada y desinfectada tu zona de estudio o trabajo.



- Conoce tu estado antes de asistir a la universidad.

Antes de salir de casa, toma tu temperatura, si esta excede de 37 grados, permanece en casa.

Antes de **ingresar a la universidad**, pasarás un filtro sanitario en donde también te revisarán tu temperatura, uso de cubrebocas y gel sanitizante.

A tu **salida de la universidad** tendrás que volver a pasar por el filtro sanitario para que revisen tu **temperatura**.

Te recomendamos que después de clases **vayas directamente a tu casa** y **evites lugares públicos** o reuniones sociales.



Consulta la APP

La Universidad Gestalt, cuenta con una App donde puedes encontrar información que te puede facilitar el Regreso Responsable

- Apoyo Emergente Gestalt

Este fondo de contingencia es para apoyar a estudiantes y sus familias ante la crisis provocada por la pandemia; de marzo a la fecha se han otorgado más de 70 apoyos y en agosto se activará nuevamente. * Informes y requisitos área de Ingresos.

No olvides que puedes solicitar en cualquier momento apoyo socioemocional gratuito en nuestro Centro de Orientación Psicológica COP.

Una nueva realidad

Para mantenernos saludables y a los demás, así como asegurar la continuidad académica, necesitamos desarrollar una nueva cultura de prevención. El próximo ciclo no va a ser igual a los anteriores: hay nuevos retos. Necesitamos construir en todos los miembros de nuestra comunidad un sentido de responsabilidad, de: 'Yo me cuido y tú te cuidas'. Además de los protocolos, lineamientos y adecuación de espacios, es indispensable que **todos pongamos de nuestra parte para que la nueva realidad funcione.**

La Universidad Gestalt ha hecho un gran esfuerzo para implementar protocolos, capacitar a los colaboradores y adecuar aulas y horarios pero **te necesitamos a ti** para que te sumes y entonces de **forma corresponsable** tengamos un **lugar mucho más seguro** y con **menos riesgos.**