¡Inscríbete ya!

Horarios.
Viernes: 10-14 hrs. y 16-20 hrs.
Sábado: 10-14 hrs. y 16-20 hrs.
Domingo: 10-14 hrs.

Costo de recuperación:
$6,940.00 Externos
$5,800.00 Familia Gestalt

Informes y registro:
5203.2008 / jgalicia@gestalt.mx

Nuevo Horizonte

El curso de comunicación "Nuevo Horizonte" está basado en el enfoque Gestalt, en el que los valores de honestidad, respeto, responsabilidad y compromiso, te servirán para que puedas crear en ti estrategias de logro y éxito.

Con los ejercicios vivenciales que se implementan, se logra un ambiente de armonía donde te sentirás en confianza y con la fuerza de confrontar angustias, miedos, culpas y todas aquellas barreras que tú mismo te has puesto y que te han detenido en tu crecimiento para llegar a ser quien realmente has querido ser.

Al finalizar el curso "Nuevo Horizonte" contarás con las herramientas necesarias para vivir la vida con confianza y enfrentar todos los retos que se te presenten.

Objetivos

-Cerrar asuntos pendientes en el aquí y ahora.
-Superar conflictos y límites que te anclan al pasado.
-Vivir el presente con plenitud.
-Descubrir tus potencialidades y herramientas de éxito.
-Mejorar tu autoestima.
-Mejorar tu comunicación.
-Ser más productivo y tener mayor éxito en el área laboral.
-Aumentar la confianza y seguridad en ti mismo.

¿Por qué tomar el curso?

Trabajarás en un grupo, realizando ejercicios vivenciales, donde irás descubriendo en forma paulatina, aquellos aspectos no agradables de tu personalidad para ir resolviéndolos desde ti mismo y con tus propios recursos.

Facilitadores

Dr. Héctor Salama Penhos
Mtra. Leticia Peña Sánchez

No recomendado para:

- Mujeres embarazadas
- Personas bajo tratamiento psiquiátrico o con cardiopatías.
- Menores de edad

Nuevo Horizonte
una experiencia inolvidable